

On parle de ma grossesse en famille :

A utiliser lors des 3 trimestres :

Vous en êtes ou ?

- T1
- T2
- T3
- Nombre de semaines / mois de grossesse :

Les questions :

- Quels sont vos besoins pour le bébé ?
- Tu manges encore du sucre ?
- vous avez pensé à :
 - utiliser que des produits bios ?
 - mettre de l'argent de côté ?
 - faire la liste de vos besoins
 - changer de voiture ?
 -
- Rassure moi tu ne bois plus de café ?
- Vous êtes prêt pour ce changement de vie ?
- Est ce que je peux toucher ton ventre ?
- Tu as l'air fatiguée, c'est bizarre on est en pleine forme enceinte !
- Tu vas accoucher ou ?
- Allaitement ou biberon ?
- Tu te fais suivre par qui ?
- Vous allez acheter des couches Bio ?
- Tu n'as pas peur d' accoucher ?
- Vous avez trouvé un mode de garde ?
- La césarienne ça te fais peur ?
- Tu marches tous les jours ?

- Le futur papa sera présent à l' accouchement ?
- Tu penses qu' il va te ressembler physiquement ?
- Mais c'était prévu cette grossesse ?
- T'es sûre qu'il n'y en n'a pas deux ?
- Tu veux une péridurale ?
- Alors le prénom ?
-

Les suppositions et les paroles qui ne servent à rien :

- Le bébé sera comme moi il fera ses nuits
- Le bébé préférera être dans tes bras que la nacelle
- Tu vas accoucher :
 - à terme
 - en avance
 - en retard
- Si ce bébé à ton caractère tu verras ce que tu m' as fait vivre
- Si ce bébé est un gros mangeur tu vas être un frigo libre-service
- Tu feras comme tout le monde tu iras au toilette avec le porte bébé
- Si il à les oreilles de ton grand-père, l'avenir sera difficile....
-

Une anecdote :

Date : .. /.. /.... Et l' heure : ..h..

Nombre de semaines / mois de grossesses :

La scène (le lieu) :

- A la maison
- Lieu public (musée, magasin, parc....) :
- Chez un(e) ami(e) / la famille... : Nom de la personne

A votre plume :

Lorsque l'on parle de ma grossesse en famille, je me suis sentie / j' ai ressenti :

- Sereine
- En joie
- En extase
- Dans l' amour
- Dans l' acceptation
- En confiance/ confiante
- Épuisée
- De l' appréhension
- Étonnement / Étonnée
- Surprise
- Contrariée
- Dans l' anticipation
- De l' intérêt
- De la vigilance
- Créative